

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «Детство»
 структурное подразделение
 «Приреченский детский сад»
 Назарова Т.И.
 решение педагогического протокола № _____
 от _____ 20__ г.

Режим организации жизни детей в младшей группе (тёплый период)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| <i>В детском саду</i> | |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.00 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 |
| Игры, подготовка к ОД, к прогулке, выход на прогулку | 8.30-9.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке) | 9.05-11.15 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение педагога с детьми | 15.25-15.40 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.40-16.10 |
| Прогулка, (игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность), уход детей домой | 16.10-17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30-19.20 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.20-20.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 20.45-6.30 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Детство»
структурное подразделение
«Цирюженский детский сад»

Назарова Т.И.
решение педагогического совета № 1
от 20.01.2021 г.



РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ ОТ 3-5 ЛЕТ

(теплый период)

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| <i>В детском саду</i> | |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность на участке ДОУ | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.10 |
| Подготовка к прогулке, ОД на прогулке, прогулка | 9.10-11.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксическая гимнастика перед сном | 12.50-12.53 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.53-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение педагога с детьми | 15.20-15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник | 15.40-16.05 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение педагога с детьми | 16.05-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, трудовая, самостоятельная деятельность, досуги, индивидуальные работы, подвижные игры). Уход детей домой | 16.45-17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30-18.40 |
| Возвращение с прогулки. Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.40-21.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 21.00-6.30 |

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ «Детство»
 структурное подразделение «Приреченский детский сад»

Исполнитель: Назарова Т. И.
 решение педагогического совета протокол № 1
 от 28.08.2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ
 СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 лет) на 2020-2021 учебный год**
 МБДОУ «ДЕТСТВО» структурное подразделение
 «ПРИРЕЧЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД».
 (теплый период года).

| Режимные моменты | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|---------------|---------------|
| Дома | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | | |
| Прием детей на улице, игры, осмотр, измерение температуры, общение, самостоятельная деятельность детей | 7.00 - 8.08 | 6.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.08 - 8.16 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.16 - 8.50 | 8.20 - 8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, к ООД | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| ООД на прогулке. Прогулка (наблюдения, исследовательская, трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры). | 9.00 - 12.15 | 9.00 - 12.20 |
| ООД | 9.30-9.55 | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.15 - 12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, игры, водные и закаливающие процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Прогулка (наблюдения, исследовательская, трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры) | 15.15 - 15.50 | 15.15 - 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой. | 16.20 - 17.30 | 16.20 - 17.30 |
| Дома | | |
| Прогулка | 17.30 - 19.20 | 17.30 - 19.20 |
| Возвращение с прогулки. Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.20 - 21.00 | 19.20 - 21.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 21.00 - 6.30 | 21.00 - 6.30 |